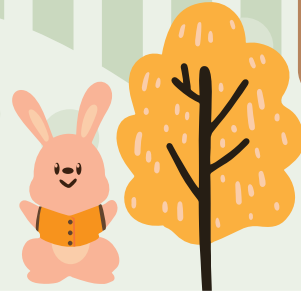




ほっぺ通信



丸亀市発達障害児支援協働事業は丸亀市幼保運営課と、NPO法人グランマールが協働し、発達障害児支援総合相談窓口ほっぺや、市内保育所～中学校で巡回カウンセリングを行っています。
保護者への相談や、保育士・教員の先生方の相談や研修を行っている、臨床心理士等専門相談員の子育てコラムを順番にお届けします。

お問い合わせ
申し込み

NPO法人 **グランマール**

丸亀市発達障害児支援相談窓口 ほっぺ
ひまわりセンター2階 (ほっぺ・にこっと事務所)
9:00～16:00 (0877) 85-6613 FAX (0877) 85-6614
e-mail npochiiki@yahoo.co.jp
事務所が3階から2階へ移転しました。



ほっぺホームページ
<https://hoppe-marugame.com/>



人が好きな子・愛される子に ～やりとり・コミュニケーションの力を育てる～

「ことばがまだ出ていなくて心配なんです。」「ことばの数が少ない気がするのですが、どうでしょうか。」「このくらいの年齢の子がどのくらいおしゃべりできるのかが分からなくて…」これらは、市町の乳幼児健診や育児相談で、保護者の方から受けることの多い相談です。特に乳幼児期において、ことばが始める時期やことばの数などは、保護者の方にとって大きな関心事であり心配事となりうるということが分かります。私自身も2人の子どもを育てる親として、同様の時期を経験しました。

乳幼児期の発達において、ことばの数が多いか少ないか、いくつくらい単語が出ているかなどに注目しがちですが、本来ことばは氷山の一角であるということをお忘れはいけません。本当に大切なことは、その土台にあるやりとり・コミュニケーションの力がどれくらい育っているのかということです。生活や遊びの中で、ことば以外でのやりとりの力も踏まえて、人にどうにかして伝えようとできているか、人から言われたことに応えようとできているかということが大事です。それが人とかわる力であるといえると思います。子どもたちのそれらの力を育むために、つたない発声、アイコンタクトやジェスチャーをくみ取り、精一杯反応を返すという大人側の力が求められます。

先日、2歳前後のお母さんが、お子さんと一緒に「同年齢の子と比べてことばの数が少ないと思うんです。」と相談にられました。確かに、年齢から考えると単語の数は少なめでした。しかし、やりとりの力はしっかりと育っており、遊びの中でコミュニケーションがとれていることを確認し、それをお母さんにお伝えしました。数ヶ月後にお会いした際には、しっかりとおしゃべりを楽しむことができるようになっていました。私たちは、ことばという表面的なものに一喜一憂しがちですが、その後の発達を左右する本当に大切なものはその土台にあるということが分かります。

ただ、発達の凸凹があり、やりとりやコミュニケーションが苦手なタイプの子もおられます。その場合、いかにその子の世界に入れてもらうかということが大切になってきます。一人で遊ぶのも楽しいけど、誰かが入るともっと楽しくなるという経験です。例えば、ジャンプが好きで一人でジャンプをしたりトランポリンをとんだりしている子が、大人にもっと高くとばせてもらうという経験をするとどうでしょう。“もっとやって”と大人に近づいてくるようになります。このように、その子の好きなものを通して、その子の世界に入れてもらい、人と一緒に遊ぶのも悪くないなあという気持ちを味わってもらうことが大切です。

人はみんな、社会の中、人の中で生きていきます。人が好きな子、人に愛される子が生きていきやすいことは言うまでもありません。これは誰しにも当てはまることであり、親が我が子に願う一番のことかもしれません。幼少期からのやりとり・コミュニケーションの力を育むことは、人が好きな子、人に愛される子になる第一歩です。乳幼児期より、生活や遊びの中での親子を中心としたかわりを重視すること、家庭でのコミュニケーションにおいて親がいい見本となること、そして何より親自身がコミュニケーションを楽しみその姿を子どもに見せることが、人が好きな子、人に愛される子になるために家庭で今すぐできることではないでしょうか。

臨床心理士
公認心理師

ばんどう かおり
坂東 香



NPO法人グランマールの活動理念に賛同していただき、継続して寄付をいただいています。

- 富士産業株式会社
- 大倉工業株式会社
- 四国化成ホールディングス株式会社
- 株式会社伏見製薬所
- 琴参バス株式会社

下記事業のお申し込み方法



ぴあ・ほっぺ
すきっぷ
の予約は

ほっぺホームページの
メールフォームから
お申込みください。



ま〜る
入学相談日
の予約は

☎ (0877) 85-6613へ
お申込みください。

ぴあ・ほっぺ 発達障がいや発達が気になる
子どもの保護者のための場

開催 毎週月・火曜日 毎週木曜日
10:00~12:00 10:00~12:00
13:00~15:00

方法 来所、Zoom、電話 **参加費** 100円 (来所時のみ)

ホームページカレンダーに空き状況をのせています。



ま〜る 臨床心理士等
相談員との個別相談

来所・Zoom または電話で相談
を実施しています。
詳しくはチラシ・ホームページを
ご参照ください。

**相談
時間** 50分

相談料 無料

●来所相談
予約日時少し前に、ひまわりセンター2Fほっぺに来てください。
相談場所に移動していただきます。ご案内いたします。

●Zoom相談
ホームページに「Zoom相談をされる方へ」を
掲載していますのでご覧ください。
<https://hoppe-marugame.com/>



●電話相談
「仕事が終わって向かっていたら間に合わない
けれど、仕事終了時に車の中から電話で相談でき、
助かった。」などの声をよく耳にします。
※電話相談はこちらから電話をかけます。

「ほっぺ」では、メール登録されている方に、行事予定やお
知らせを一斉メールで送っています。登録していても届かない
方は、お手数ですが、ご連絡ください。
Instagram にも行事予定やお知らせを掲載し
ていますので、こちらもご覧ください。スタッ
フのコラムも掲載しています。



NPO法人
グランマール

すきっぷ 発達障がいのある子どもの
保護者のグループ相談

参加人数 定員7人 **相談時間** 10:00~12:00

相談方法 臨床心理士等専門家をコーディネーターに
対面でグループ相談

参加費 100円

10/22水 0~18歳までの子どもの保護者対象
12/1月 0~18歳までの子どもの保護者対象
R8年 1/21水 0~18歳までの子どもの保護者対象
1/25日 子どもの父親対象
2/16月 青年期(高校卒業後)の子どもの保護者対象
2/26水 0~18歳までの子どもの保護者対象



シンポジウムのお知らせ

日時 11/2日 10:00~12:00

場所 丸亀市ひまわりセンター4階 研修会議室1.2

テーマ 「発達障害のあるこどもたちへ適切な支援をしていくために」
発達障害のあるこどもたちへ適切な支援をしていくために、
医療・教育・心理の各側面から考えていきます。

講師 四国学院大学教授 大木祐治氏

- 松浦こどもメンタルクリニック院長 松浦秀雄氏
- 瀬戸内ナーシング学院 学校長・高知大学大学院 客員教授・
臨床心理士・公認心理師・学校心理士SV 岡田倫代氏
- 臨床心理士・公認心理師 樽本美穂氏



小学校・中学校 入学相談日のお知らせ

子どもさんの入学に向けて、不安や心配ごとがある方対象

日時 令和8年1/30日 10:00~12:00

場所 丸亀市ひまわりセンター4階 会議室2

講師 学校教育課指導主事 佐藤明美先生
臨床心理士・公認心理師 樽本美穂先生
グループ相談の形で実施



~スタッフのつぶやき~

娘は、コツコツ努力することで、学校の勉強は徐々に理解していたが、別の面で理解が進まない部分があった。その一つが「お金の価値」と「値段の概数計算」である。

それは硬貨とお札の変換への戸惑いや、端数まで計算してしまうこだわり、どこで切り上がり、切り捨てるをするのかという概数計算の実際の使用の難しさ等勉強では分からない部分だった。

学校行事では、社会見学や修学旅行等、実際にお金を使用する場面がある。硬貨での支払いがスムーズだった娘が、お札での支払いになった途端、混乱してしまったり。授業では計算はもちろん、概数についても理解できていたので大丈夫と思われていた娘がレジに大行列を作ってしまう、周囲も混乱してしまった。以後、この状態を理解して頂き、計算機持参となった。

経験を積み重ね、今ではお札の使用も概数計算も大丈夫だが、知識と実生活の壁を何度も実感させられた一つだった。



- ※保護者の方やお子さん、ご家族に、発熱・咳などの症状がある時。
- ※お子さんが通う園、学校、ご家族の職場等が閉鎖・待機になっている時。
- ※インフルエンザについては、発症した後5日を経過、かつ解熱(37度以下)した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで。(学校保健安全法施行規則第19条より)
- ※コロナウィルスについては、発症の翌日から5日間を経過、かつ症状が軽くなってから1日経過するまで。(文部科学省の省令改正より)

感染症予防 について

来所相談を希望されている方で上記にあてはまる場合は、来所をお控えください。

Zoom相談や電話相談に切り替えることもできます。

キャンセルされる場合は、新たに予約をお取りします。ご連絡ください。

※来所時に体温測定と手指の消毒は行っています。

「子育てを支える専門家から
子どもを育てているみなさんへ」
を作成しています。ご覧ください。



「発達障害のある子どもと
保護者のための情報BOOK」
を作成しています。ご覧ください。

