



令和8年度

個別相談 << ま〜る >>

《マール》とはスペイン語で「海」という意味です。大きく広く深い海を眺めている様にゆったりと心開いて話ができる場でありたい・・・。そんな思いを込めてここ丸亀に《ま〜る》を開設しています。

子どもが一人一人違うように、子育ても十人十色です。子育ての中で戸惑ったり、不安に思うことは誰にでもあると思います。気になることがあっても「もう少し様子を見てみようか。」と迷ったり悩んだり、誰にも相談できない状態にありませんか？

子どもさんのことでご心配なことについて、個別に相談ができる 《ま〜る》 を開設しています。

子どもさんの特性や行動を理解し、親がどうすれば良いのか、今何をしたら良いのか、ヒントを得るためにお気軽にご相談ください。なお、相談において知り得た情報は、守秘いたします。

- \*対象者 丸亀市在住の0歳から18歳までの発達の気になる子どもさんを持つ保護者の方、ご家族、または本人
- \*実施時間 9:20~11:20 13:00~15:20
- \*相談時間 一人50分 予約制(予約状況により当日受付可)
- \*相談場所 ひまわりセンター  
※来所時は2階ほっぺ窓口へお越し下さい。
- \*相談料 無料
- \*相談員 臨床心理士等
- \*相談方法 対面・電話・zoom相談から選択



【年間の日程】 ★午前のみ ☆午後のみ

4月	21日(火)		☆ 3日(金)		1日(木)		★ 2日(水)
5月	☆ 11日(月)	7月	★ 6日(月)	10月	5日(月)	12月	7日(月)
	20日(水)		★ 8日(水)		☆ 14日(水)		★ 8日(火)
6月	★ 29日(金)	8月	15日(水)	11月	★ 16日(金)	1月	★ 15日(金)
	☆ 5日(金)		★ 16日(木)		☆ 23日(金)		★ 22日(金)
	★ 15日(月)		17日(金)		★ 26日(月)		★ 27日(水)
	★ 17日(水)		★ 27日(月)		29日(木)		★ 2日(火)
7月	22日(月)	9月	★ 5日(月)	12月	★ 4日(水)	2月	★ 3日(水)
	★ 24日(水)		★ 24日(月)		★ 6日(金)		12日(金)
	26日(金)	10月	9日(水)		★ 13日(金)		17日(水)
	29日(月)		☆ 16日(水)		16日(月)		22日(月)
8月	☆ 17日(木)	11月	☆ 17日(木)	1月	★ 25日(水)	3月	★ 24日(水)
	☆ 28日(月)		★ 27日(金)		1日(月)		
	★ 30日(水)		★ 27日(金)		★ 3日(水)		
					☆ 12日(金)		

※日程変更の可能性があるので、電話でお問い合わせください。

◎以下の項目のいくつかに当てはまる子どもさんが対象となります。

## 子どもたちの気になるサイン



しつけや育て方の問題だけで起こるものではありません。早い段階に特性を知ること適切な対応が可能になります。

### 年齢による「サイン」のあらわれ方

0～2歳

何か違うなど感じる時期。抱っこを嫌がるなど気になることがある一方、手がかからず、育てやすい子と感ずることも。

視線を合わせない  
抱っこを嫌がる  
一人で寝かされていても平気  
親の後追いをしない  
あやしても笑わない  
泣かない  
寝つきが悪い、寝てもすぐ目を覚ます  
言葉が出ない  
いつも泣いている



○話を始めると一方的にしゃべり続け、会話のキャッチボールができない。



3～4歳

「気になる」部分が目立ち始める時期。かたくなであったり、言うことがなかなか伝わらなったり、育児の難しさを感じることも。

偏食が激しい  
名前を呼んでも振り向かない  
特定のおもちゃなどに執着する  
「こい、嫌い」「こい、ヤダ！」  
何度言っても言うことを聞かない  
とにかく落ち着きがない  
一人で遊ぶほうが好き  
一人にされても泣かない



○大きな音や機械音などを嫌がる。  
○髪や肌に触られるのを嫌がる。  
○においに敏感。  
○食感にこだわる。  
○味覚・聴覚・触覚・嗅覚・視覚などが敏感すぎる。周囲の人が気づかないような刺激にも、極端に反応することが多い。  
・自分で決めたルール・やり方にこだわる。など

5～6歳

集団生活の中で特性がよりはっきりしてくる時期。5歳児健診や就学前健診などで診断されることも。

言葉が広がらない  
ものごとに強いこだわりがある  
集団行動が苦手  
あぁ、あれ何だろ  
周りの人の気持ちがわからない  
興味の対象がコロコロ変わる  
しつけができない  
すぐにかんしゃくを起こす



○不器用ではさみやクレヨンなどの道具を上手く使えない。



○持っていくものを準備しているのに忘れ物が多い。

- 常同行動（同じ行動の繰り返し）
- ドアを何度も開け閉めしたり、目の前で手の平をひらひらさせたりするなど、同じ行動や動作を繰り返す。
- 迷子になっても平気。親から離れても、自分の好きなおもちゃ売り場などにおいて、不安がらずにケロッとしている。



- 登園・登校をしづる。
- 人とうまくかかわれない。
- 場の空気が読めない。
- 集団になじめない。
- 初めてのことや、急な予定変更に対応できない。
- 自分で決めたルール・やり方にこだわる。

※引用文献 ナツメ社  
「発達障害のある子と家族のためのサポートBOOK」岡田俊：著

### 【お問い合わせ】 予約受付は電話で、「NPO法人グランマール」へ

◎NPO法人 グランマール  
丸亀市発達障害児支援相談窓口 ほっぺ  
(ひまわりセンター)

電話(0877)85-6613  
(9:00～12:00 13:00～16:00)  
E-mail:npochiiki@yahoo.co.jp



ホームページ: <http://hoppe-marugame.com>

◎丸亀市教育委員会 教育部幼保運営課

電話(0877)35-8892  
(8:30～17:15)