

ことばや人との関わりなどが  
「なんだか気になる…」  
「もう少し様子を見てみようか…」と  
悩んだり、不安な思いをいませんか？



こんな気がかり  
ありませんか？

# はぐみくらぶ

のご案内

ことばが  
あまり出ない  
増えない

じっと  
していない  
落ち着きがない

こだわり  
(食べ物・場所・  
服・順番など)  
が強い

育てにくいな…  
うちの子、他の子と比べて  
ちょっと何か気になる…

名前を呼んでも  
こっちを  
見てくれない

感覚が過敏  
(大きな音を嫌がる  
つま先立ちで歩く)

怒り出すと  
手が  
つけられない  
切り替えが苦手



はぐみくらぶは 子どもの発達に少し不安を感じている  
保護者と子どものためのスペースです。



※上記のような気掛かりや、  
子どもの発達不安のある  
丸亀市在住の未就園児と  
保護者の方が対象です。

※参加にあたっては、  
小林雅代先生との  
事前面談があります。



臨床心理士・公認心理師

小林 雅代先生

子どもの発達に不安を抱くのは、ふとした瞬間です。その瞬間が積み重なると、「このままでいいのかな。」「集団生活は大丈夫かな。」と不安な気持ちは徐々に大きくなり、子どもへの関わり方に迷いが出ることも少なくありません。

はぐみくらぶでは、スタッフがお子さんに関わっているそばで、保護者の方々と心理士がお話する時間を大切にしています。お話の内容は、お子さんに合わせた関わり方を一緒に考えていくことを中心としています。

- 保護者は、臨床心理士・保育士・保健師に相談できます。
- お子さんには、スタッフが1対1で関わり、ことばかけを行っていきます。他のお子さんとの関わりもスタッフと一緒にしていきます。
- 保護者は、スタッフと子どもとの関わりを見ることが出来ます。同じような悩みを持つ保護者同士や、スタッフとゆっくりお話をすることもできます。

# 保護者の方々にお聞きしました

## はぐみくらぶってどんな場所? ~利用者の声~

★なかなかことばが出ないことを悩んでいました。「もう少し様子をみてみましょう」と言われたけれど、「このまま様子をみるだけでいいのかな」と不安でした。専門家の先生とお話ができ、子育て経験のあるスタッフの人と子どもの関わりを見たり、同じ悩みを持つお母さんとも情報交換ができて嬉しかったです。

★1歳半健診で、気になることがあり、「今できることがあればやりたい!!」と思って色々調べているうちに、「はぐみくらぶ」を見つけました。通っているうちに子どもの成長を少しずつ感じ、親の対応も整理できました。先生やスタッフの皆さんと一緒に喜んでもらえたことが心に残っています。

★落ち着きがない、常に目が離せず、中々安心して連れていく場所がありませんでした。子どもひとりにスタッフの方がひとりついてくれていたので安心できました。その間、専門の先生と落ち着いてゆっくり相談することができました。

### 対象

発達に少し不安を感じている丸亀市在住の未就園のお子さんと保護者の方

### 日時

金曜日 9:30~10:30 **予約制**

2グループ(各月2回)

※長期休み中、祝日はお休みになります。警報発令時など、安全に関わる事情がある時は臨時休業します。


詳しい日程は参加者に別紙でお渡しします。

### 場所

丸亀市ひまわりセンター2階  
ほっぺプレイルーム  
(ひまわりセンター駐車場をご利用ください)

### お問い合わせ ・申し込み

丸亀市発達障害児支援相談窓口ほっぺ  
NPO法人グランマール

 (0877) 85-6613  
平日(9:00~16:00)

 npochiiki@yahoo.co.jp

### ご利用にあたって

- 参加にあたっては、**小林雅代先生**との事前面談があります。ご連絡を頂いた後、日程を調整します。
  - 参加費は無料です。
  - 貴重品などの管理は各自でお願いします。
  - 体調が悪い時のご利用はご遠慮ください。
  - 安心して利用できるよう「はぐみくらぶ」の中で知り得た個人情報他では話さないようにお願いします。
- ※ほっぺでは、はぐみくらぶ以外の事業も行っています。

